

## 8. 医薬品や健康食品との併用は大丈夫？

・核酸はあくまでも食品であり、必須栄養素として過不足なく摂取しなければならぬものです。食べ合わせの問題についても、何らかの不都合が生じたという例は、過去に一度も報告されていません。

・逆に、注目したいのは**医薬品や他の健康食品と一緒にとったときの相乗効果**です。むしろ積極的に併用されることをおすすめします。

・詳しい人は、抗癌剤の中には核酸の生合成を抑えたり、癌細胞の核酸合成を抑えるものがあるから、抗癌剤を受けている患者は核酸をとってはいけないのではという疑問をもつかもかもしれません。しかし、**現実には抗癌剤の作用は変わらないどころか、そのパワーを増強させるという結果が出ています。(副作用を軽くする作用もある。)**