

6.効果はどれくらいであらわれる？

- 個人差がありますが、早い方でわずか3日という例もありますが、平均すれば1か月前後といったところでしょうか。
- 続けているのに効果が実感できないという方も、いらっしゃいますが、カウンセリングすると、ほぼ次のような共通項が見られます。
- 核酸摂取量が充分満たされている。
- 偏食傾向が強く、栄養バランスが乱れている。
- 有効量を摂取していない。
- 摂取の仕方が不規則(食べたり、食べなかったり)
- 効果が出ているのに気づいていない。
- 摂取期間が短いのに、即効性を期待しすぎる。