

### 3.一緒に摂ると効果的な栄養素は？

・核内栄養成分はそのすべての細胞に必要な成分ですが、**ヌクレオチド合成の過程や、新しく細胞が分裂・分化する際、そのほかに必要な栄養素として、タンパク質、ビタミンB群、亜鉛、マグネシウム、ビタミンC、EPA・DHAなどがあります。**

それらの成分を核内栄養成分と一緒に摂ることで、よりスムーズな細胞の新陳代謝が期待されます。