



健康が創る私達の未来
あなたの寿命が変わるサイエンス

2011.03.11 (fri) 19:00~ サイエンス・カフェ-001

サイエンス・カフェとは、遺伝子栄養学研究所が提唱する、楽しく肩の力を抜いて「命」と健康を考える空間。栄養が遺伝子に与える影響について研究の第一人者による人生の最後まで健康に生きるためのレクチャーと、その研究過程において、歌声がこころの栄養になることが立証されたアーティスト「静」のライブを体験していただけます。休息のティータイムにはスピーカーとアーティストを囲んでのディスカッションタイムもお楽しみいただけます。

プログラム

01 トークライブ 19:00~(40min)

遺伝子と栄養と寿命の話。

人生の最後の瞬間まで上質な時間を過ごす為の今から出来る事、考える事。



スピーカー：NPO法人 遺伝子栄養学研究所 高橋芳樹博士

02 ティータイム 19:40~

参加者の方々とのトークセッション。

ハーブティーをお楽しみいただけます。

03 ミュージックライブ 20:00~(40min)

アンチエイジングヴォイスを持つ、ヴォーカリスト静のライブ。

歌声がこころの栄養になることを実証*した希有なアーティスト。



ミュージシャン：voice 静(シズカ)+ sound きりばやしひろき

* 遺伝子栄養学研究所の高橋博士の指導のもと poms/amsat/心電図測定などの研究の結果、静の歌声と音楽は心身に直接影響し、聴く人達の心を緩やかに解きほぐすことがわかってきました。現在も引き続き研究中です。

04 参加者全員でのトークタイム 20:40~

高橋博士を中心にアーティストも参加するトークセッション。

お集まりいただいたみなさんでアンチエイジングや健康、ひいては命のお話等ご交流していただく時間です。

参加費：¥1,000(定員になり次第開切らせていただきます)

場所 / お問い合わせ：新横浜ラントラクト <http://www.lentracte.jp/>

主宰 NPO 法人 遺伝子栄養学研究所