

食べてわかる！

# 健康食品・機能性食品 の生かし方 ～吸収と腸内微生物～

入場無料

できるだけ事前  
にお申し込み下さい

講師 藤女子大学 名誉教授 知地 英征 先生

日時 平成28年

2月29日（月）13：30～15：30

（13：00 開場予定）

場所 恵庭市民会館 2階 中会議室



「腸活」って聞  
くけど健康・美  
容にも良いのか  
しら？

北海道の機能性  
野菜、果物って  
何があるの？

無料臨時託児所  
をご用意して  
おります  
（要予約：～  
2/25まで）

第6・第7  
の栄養素の  
活用法

健康食品の  
ウソ・ホント